

調理スタッフ養成講習

受講者募集!

受講料
無料



知識や技術を学んであなたの
就業に役立てましょう。

講習
日時

令和6年9月11日（水）・13日（金）・18日（水）
の3日間 10:00~14:00

※詳しくは裏面のカリキュラムをご参照ください。

講習
会場

南島原市布津保健センター
（南島原市布津町乙470番地）

定員

10人

申込
締切

令和6年9月4日（水）※定員になり次第締め切る場合があります。

受講
対象者

南島原市にお住まいの60歳以上の方で、南島原市シルバー人材センターの会員になって就業していただける方

内容

食品衛生や調理の基本を学び、調理の実習を行います。

お申し込み・
お問い合わせ先

公益社団法人 南島原市シルバー人材センター
南島原市布津町乙470番地 ☎ 0957-72-7065
受付時間／8:30~17:00（土・日・祝日を除く。）

※お申し込みは、南島原市シルバー人材センター事務所に来訪してのお申し込みが必要です。（電話、FAX、郵送でのお申し込みは不可。）



60歳以上の健康で
働く意欲のある方。
あなたの経験や知識を
活かしてみませんか。

シルバー世代の「働きたい」を応援します。

会 員 募 集 中 !!

南島原市シルバー人材センターにお問い合わせください。

「調理スタッフ養成講習」カリキュラム

令和6年9月11日（水）～9月18日（水）のうち3日間

会場 南島原市布津保健センター

日程	時間	所要時間	講習項目		場所
1日目 9月11日 (水)	9:30～10:00	0.5	開講式・オリエンテーション		集団指導室
	10:00～12:00	2.0	講義 演習	・食品衛生の基礎知識 ・衛生管理の演習	集団指導室
	12:00～14:00	2.0	実習	・バランスのとれた食事 ・調理の基礎	栄養指導室
2日目 9月13日 (金)	10:00～12:00	2.0	講義 演習	・栄養の基礎知識 ・生活習慣病予防 ・温度管理の実際	集団指導室
	12:00～14:00	2.0	実習	・生活習慣病予防の食事	栄養指導室
3日目 9月18日 (水)	10:00～12:00	2.0	講義 演習	・高齢期の特徴と食生活 ・とろみ剤の使い方	集団指導室
	12:00～14:00	2.0	実習	・フレイル予防の食事	栄養指導室
	14:00～14:30	0.5	閉講式		集団指導室

講義12時間、開閉講式1時間