

就労的活動支援セミナー2024

社会参加のススメ!!

参加：無料
(定員：50名程度)

『人生100年 今日から始めよう
Let's Try! 楽しく生きるためのセミナー』

人生100年!!



今こそ **元気高齢者が活躍する時代**です!!

皆さんが今まで培ってきた経験や能力を活かして地域で活躍することが期待されています。積極的に社会活動に参加し、皆さんの力を地域社会に還元してみませんか？



就労やボランティア活動など社会の中で役割を持つことが、健康寿命の増進、介護予防などに繋がります。

日時

令和6年9月28日(土)
(13:30~15:30)



場所

西有家総合学習センターカムス(ホール)

人生100年健康セミナー



《講師》香月恭弘氏

第1部 「人生100年 今日から始めよう
楽しく生きるためのセミナー」



講師 人生100年 養生訓研究家

香月恭弘氏

第2部 「南島原市の活動事例紹介」

①「つばみカフェ & よらっせば」

*加津佐町津波見地区

②「サトウキビ作りが元気のもと」

*矢櫃げんきクラブ(北有馬)



- 参加申込み先
- お問合せ先

南島原市社会福祉協議会 地域福祉課

☎0957-65-2888

※申込締切り：令和6年9月13日(金)

ここからはいつも新呼吸
ながさき県民大学連携講座



「社会参加のススメ」
申込みQR

共催

◆南島原市社会福祉協議会

◆ながさき生涯現役応援センター (長崎市茂里町3-24 長崎県すこやか長寿財団内) ☎095-843-0219



南島原市社会福祉協議会 地域福祉課

FAX 0957-82-0813

※申込締切り：令和6年9月13日(金)

【就労的活動支援セミナー】社会参加のススメ!! (申込書)

開催日時	令和6年9月28日(土) 13:30 ~ 15:30		
会場	西有家総合学習センターカムス (ホール)		
ふりがな			
お名前		年齢	歳
ご住所	〒 — —		
連絡先 (電話番号)	— —		

※申込書にご記入いただいた 個人情報、ながさき生涯現役応援センターと共有し、セミナーに関する事のみを使用します。

*** セミナースケジュール ***

- 13:00 ~ 受付開始
- 13:30 ~ 開 会
- 13:35 ~ **【第1部】**
「人生100年 今日から始めよう 楽しく生きるためのセミナー」
《講師》人生100年 養生訓研究家 香月 恭弘 氏
- 14:35 ~ 質疑応答 ~休憩~
- 14:45 ~ **【第2部】**
「南島原市の活動事例紹介」
①「つばみカフェ & よらっせば」 加津佐町津波見地区
②「サトウキビ作りが元気のもと」 矢櫃げんきクラブ(北有馬)
- 15:20 ~ ながさき生涯現役応援センター紹介・アンケート記入
- 15:30 閉 会 (アンケート回収)